

# カブ式新聞

## ～夏キャンプまで、あとちょっと～

夏休みに入って暑い日が続いていますが、冷房のきいた部屋の中で、冷たい飲み物をぐくぐく飲みながらゴロゴロしていたりしないかな？

暑いけれど日陰を見つけたり、工夫しながら、どんどん外で遊んで下さいね。

家の中でゴロゴロしていると、体がなまってしまいますよ。

そして、外で遊ぶ時も、こまめに水分を取ったり帽子をかぶったりして、熱中症にならないように気をつけようね。

さてさて、カブ隊の夏キャンプが近づいて来ましたね。

みんな～、準備は順調かな？ しっかりと点検して、忘れ物のないようにしようね。

毎年やっている特別講座。今年も「キャンプの荷物パッキング講座」です。

### ～「キャンプの荷物パッキング講座」～

①まずは、キャンプに持っていく「大きなリュックサック」と「いつものリュックサック」を用意しよう。

②「大きなリュックサック」と「いつものリュックサック」に必要な荷物をつめていくよ。

荷物を準備する時には、「夏キャンプのしおり」を手元に置いて、しっかりとチェックしてね。

③荷物のつめ方で、荷物の重さが違ってくるよ。

上手にすきまのないように荷物をつめていくと、背負った時に軽く感じるよ。

それから、何をどこにいれたか??? 自分でしっかりと覚えておくこと。

「大きなリュックサック」に荷物をつめる順番は・・・

**1(底)には**・・・軽くてかさばるものを入れよう。それから移動中に必要でないものは底につめて大丈夫だよ。かえ靴などは底の方でOK。

**2(真ん中)には**・・・着替えや洗面用具など荷物全般。一番かさばる着替えは袋に小分けをしてつめると、いざ使う時にも便利だよ。

**3(一番上)には**・・・重いものをつめよう。重いものを上の背中側につめるとバランスが取れて歩きやすいよ。リュックサックのポケットも上手に使ってね。

そうそう、ここで大事なことを2つ。

① 持ち物には必ず名前を書いておこう！ ② 水とうの中身は「水」ですよ！

それでは、荷物準備スタート！

がんばってつめて下さい。荷物は自分でつめるんだよ！

「自分のことを自分でします」

それでは、8月10日の「荷物点検」、楽しみにしています！

今年の「キャンプの荷物パッキング講座」の成果は、どうかな～???

## カブ隊活動報告

### ☆ ハイキング ～陣馬山登山～

日時: 7月6日(日) 7:20～17:45

場所: 中野駅北口集合～藤野駅～陣馬山へ

内容: この日は、4月に雨で行けなかった陣馬山登山。前日まで雨の心配をしていたのに、本番は猛暑! 暑い中を一步一步、頂上を目指しました。水とうの水とにらめっこ。水のありがたみが身にしみたハイキングでした。つらいハイキングだったけど、下山後のみんなは本当に良い顔をしていましたよ。お疲れ様でした。



### ☆ 上進章集会 2回目

日時: 7月13日(日) 8:30～12:30

場所: 新井薬師公園～哲学堂公園～区内ハイク

内容: この日は、くまスカウトの上進章集会2回目。ボーイ隊の集会に参加しました。暑い中、区内ハイク! 頑張りました。



### ☆ 隊集会 ～夏キャンプに向けて! 最終チェック!

日時: 7月20日(日) 9:00～12:00

場所: 新井薬師公園

内容: この日は、今年度最後の隊集会。夏キャンプに向けて、最終確認をしました。ファイアソングやラジオ体操もバッチリかな。あとは元気に夏キャンプだあ～～～!



## これからの活動予定

### ○8月10日(日) 夏キャンプ荷物点検!

場所: 新井薬師公園 集合: 10:00 解散: 11:30

持ち物: 夏キャンプの荷物全部 \*お弁当はいらないよ。

\* 制服ではなく、普段着で大丈夫。ネッカチーフだけ、できて下さいね。

### ○8月13日(水)～17日(日) 夏キャンプ

集合時間・場所等、詳細は夏キャンプのしおりをしっかり確認して下さい。

### ○8月24日(日) 水泳大会

場所: 新井小学校

集合時間、持ち物等詳細は、後日ご連絡させていただきます。